

ニュースポーツ

インディアカ体験教室

運動を始めたい方 楽しくできるスポーツがしたい方
インディアカを体験してみませんか？

日時 令和4年6月4日(土)
13時～16時 受付13時～

場所 ウイングアリーナ刈谷 サブアリーナ
刈谷市築地町荒田 | 0566-63-6886

対象 小学校高学年～運動ができる方
持ち物 体育館シューズ、運動のできる服、タオル、飲み物

参加料 無料

新型コロナウイルス感染防止対策をして行います。マスクの着用でのご参加をお願いいたします。
当日は受付で健康チェックをいたします。

主催 刈谷市インディアカ協会



約 25cm
50g

インディアカボール

当日参加 OK

参加お申込み お問い合わせ

刈谷市インディアカ協会
事務局 荒木まで
090-4081-0487
メール kariyaindiaca@gmail.com



Google フォームからお申込みができます。

インディアカってなに？

「インディアカ」は羽根の付いた特殊なボール（「インディアカボール」と呼びます。）を手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。バトミントンのコートと同じサイズで、4人対4人で行い、「サーブ」「レシーブ」「トス」「アタック」とあり、片手で行います。

性別、年齢、体力を問わず、だれでも簡単にプレーできるスポーツです。交流・楽しみのゲームから高度な競技にいたるまで、多様な楽しみ方ができるスポーツです。



<体験教室内容予定>

- 13:15～ 準備運動
- 13:30～ インディアカの説明
- 13:45～ インディアカデモンストレーション
- 14:10～ インディアカボールを打ってみよう
- 14:30～ お楽しみゲーム
- 16:00 終了

小学生から80歳代の方もやっているスポーツです！
初心者でもとっても楽しくできます！

