

ニュースポーツ

みんなで楽しく！

やってみると
めっちゃくちゃ
楽しいよ

インディアカ 体験教室

はじめてでも大丈夫！ 楽しく体を動かそう！

参加無料

当日参加OK！

運動のできる服装で
お越しください！

日時

令和8年

9月5日(土)

13:00～16:00 受付 13:00～

場所

刈谷市体育館

刈谷市逢妻町4丁目32番地 0566-21-7711

インディアカってなに？

羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合う、
バレーボールタイプのスポーツです。

4人対4人で行い、「サーブ」「レシーブ」
「トス」「アタック」となり、片手で行います。

性別・年齢・体力を問わず、だれでも簡単に
プレーできるスポーツです。

対象

小学校高学年～運動ができる方

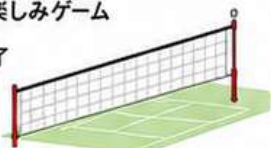
年齢や経験に関係なく、みんなで楽しめる！



※イメージ (AI生成)

体験教室スケジュール

- 13:15～ 準備運動
- 13:30～ インディアカの説明
- 13:45～ インディアカデモンストレーション
- 14:10～ インディアカボールを打ってみよう
- 14:30～ お楽しみゲーム
- 16:00 終了



持ち物



体育館
シューズ



運動の
できる服



タオル



飲み物

参加お申込み・お問い合わせ

刈谷市インディアカ協会 事務局：荒木まで

☎ 090-4081-0487

✉ kariyaindiaca@gmail.com

お申込みは
こちらから！

